

## Zobacz co należy zabrać ze sobą na zimowe wyjazdy

1. Ważny dowód tożsamości lub paszport (przy sobie, nie w bagażu)
2. Sprawny sprzęt narciarski/snowboardowy (nasmarowany), buty narciarskie/snowboardowe, sprawne wiązania.
3. KASK + gogle
4. Osoby, które biorą udział w szkoleniu freestyleowym snowboardowym powinny mieć deskę freestyleową (miękką, najlepiej typu twintip) , w szkoleniu Freestyle narty – narty freestyleowe.
5. Zalecamy:
  - ochraniacze na kolana
  - spodenki ochronne
  - ochraniacz na kręgosłup (żółw lub zbroja ochronna).
6. Ręczniki, krem z wysokim filtrem, szminka wazelinowa, czapka, okulary przeciwsłoneczne,
7. poduszka, kocyk do autokaru :)
8. Strój na klubowe imprezy tematyczne ( sprawdź jaka impreza obowiązuje na Twoim wyjeździe )
9. Kartę EKUZ Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego - [pobierz wniosek](#).  
Oczywiście my ubezpieczamy w cenie wyjazdu od KL i NNW, ale z Kartą EKUZ jest prościej cokolwiek załatwić w placówkach medycznych za granicą i zawsze bezgotówkowo.
10. Uczestnicy obozów młodzieżowych - [kartę obozową](#)
11. Dobry humor :)